

BIBLIOGRAFIE

1. **Matthews E**, *Body subjects and disorderd mind*, Oxford University Press; 2007
2. **Merlean-Ponty M**, *Phenomenology of Percection*, London: Routledge & Kegan Paul; 2002
3. **Stangellini G**, *Disembodied spirits and deanimated bodies*, Oxford University Press; 2004
4. **Lăzărescu M**, *Bazele Psihopatologiei Clinice*, București: Editura Academiei Române; 2010
5. **Lăzărescu M**, *Psihopatologia corpului trăit*, Psihiatru.ro, 2008;14:36-39
6. **Morris K**, *The phenomenology of body dysmorphic disorder: a Sartrean analysis*, in **Fulford B, Morris K, Sadler J, Stangellini G**, *Nature and Narrative*, Oxford University Press; 2003:171-187
7. **Jaspers K**, *General Psychopathology*, Baltimore: The Johns Hopkins University Press; 1997
8. **L'Hermite J**, *L'image de notre corps*, Paris:Nouvelle Revne Critque; 1939
9. **Colby CL**, *Spatial Cognition*, in **Squire L et al.**, *Fundamental Neuroscience*, Amsterdam, Boston, London, New York, Oxford, Paris, San Diego, San Francisco, Singapore, Sydney, Tokio, Elsevier Science; 2008:1229-1249
10. **Kinsbourne M**, *The Brain and Body Awareness*, In **Pruzinski T, Cash TF**, *Body Image*, New York London: The Guilford Press; 2004:22-29
11. **Pruzinsky T, Cash TF**, *Understanding Body Images: Historical and Contemporany Perspectives* in **Pruzinski T, Cash TF**, *Body Image*, New York London: The Guilford Press; 2004:3-12
12. **Tatossian A**, *The Phenomenology of Psychoses*, Paris: Masson; 1979
13. **Oyebode F**, *Sims'Symptoms in the mind: An Introduction to Descriptive Psychopathology*, Saunders/Elsevier; 2008
14. **Hollander E**, *Obsessive-compulsive related disorders*, Washington DC: American Psychiatric Press; 1993
15. **Lăzărescu M, Bumbea O**, *Patologie Obsesivă*, București: Editura Academiei Române; 2008

16. **Halmi KA**, *Anorexia nervosa and Bulimia nervosa*, In **Martin A, Lewis M, Volkman FR**, *Lewis's Child and Adolescent Psychiatry*, Philadelphia: Wolker Kluver/Lippicott William&Wilkins; 2007:592-602
17. **Morselli E**, *Sulla dismorfofobia e sulla tafefobia*, Bolletino della R Accademia di Genova. 1886; 6:110-119
18. **Gelder M, Gath D, Mayou R**, editori, *Tratat de Psihiatrie Oxford, Ed. a II-a*, București: Editura Asociația Psihiatrilor Liberi din România. 1994:328-329
19. **Phillippopoulos GS**, *The analysis of case of dysmorphophobia*, Can J Psychiatry. 1990; 24:297-329
20. **Janet P**, *Les obsession et la psychasthenie*, Paris: Felix Alcan; 1903
21. **Kraepelin EJ**, *Psychiatrie*, 8th edition. Leipzig: JA Barth; 1909
22. **Freud S**, *From the History of an Infantile Neurosis*, In: **Strachey J**, editor, *The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud*, 1918:272-295
23. **Edgerton MT, Jacobson WE, Meyer E**, *Surgical-psychiatric study of patients seeking plastic (cosmetic) surgery: ninety-eight consecutive patients with minimal deformity*, British J Plast Surg. 1961 Jan;27(1):83-84
24. **Knorr NJ, Edgerton MT, Hoopes JE**, *The "insatiable" cosmetic surgery patient*, Plast Reconstr Surg. 1967 Sept;40(3):285-289
25. **American Psychiatric Association**, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Third ed.-Revised*, Washington DC: American Psychiatric Association; 1987
26. **American Psychiatric Association**, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Fourth ed.*, Washington DC: American Psychiatric Association; 1994
27. **Phillips KA, McElroy SL, Keck PE, Hudson JI, Pope Jr**, *A comparison of delusional and nondelusional body dysmorphic disorder in 100 Cases*, Psychopharmacology Bulletin. 1994; 30(2):179-186
28. **Sobanski E, Schmidt M**, *Body dysmorphic disorder. A review of the current knowledge*, Child Psychology and Psychiatry Review. 2000; 5(1):17-2
29. **Thomas C**, *Dysmorphophobia: A Question of Definition*, British J Psychiatry. 1984; 144:513-516
30. **WHO ICD-10**, *The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders: Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines*, Geneva: World Health Organization; 1992

31. **Sarwer DB, Wadden TA, Pertschuk MJ, Whitaker LA**, *Body Image Concerns of Reconstructive Surgery Patients: An Under-Recognized Problem*, *Ann Plast Surg.* 1998; 40:404-407
32. **Sarwer DB, Crerand CE, Didier ER**, *Body dysmorphic disorder in cosmetic surgery patients*, *Facial Plast Surg.* 2003 Feb; 19(1):113-122
33. **American Psychiatric Association**, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders; Fourth Ed.-Revised*, Washington DC: American Psychiatric Association; 2000
34. *******, *The International Classification of Diseases (ICD-9) – Classification of Mental and Behavioural Disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines*, Geneva, WHO, 1976
35. **Fitts S, Gibson P, Reding C et al**, *Body Dysmorphic Disorder: Implications for Its Validity as a DSM-III-R Syndrome*, *Psychol Rep.* 1989; 64:655-658
36. **Kaplan and Sadock**, *Manual de buzunar de psihiatrie clinică. Ed. a III-a*, București: Editura Medicală; 2001
37. **Bumbea O**, În *Patologie Obsesivă*, **Lăzărescu M, Bumbea O**, București: Editura Academiei Române; 2008
38. **Dehelean M**, *Curs de psihiatrie generală*, Timișoara: Lito UMFVBT; 1988
39. **Munro A, Chmara J**, *Monosymptomatic hypochondriacal psychosis: a diagnostic checklist based on 50 cases of the disorder*, *Can J Psychiatry.* 1982; 27:374-376
40. **Brotman A, Jenike M**, *Dysmorphophobia and monosymptomatic hypochondriasis*, *Am J Psychiatry.* 1985 Sept; 142:1121
41. **Sclafani AP, Kyle SC**, *Psychological aspects of plastic surgery*, [Internet], 2005, [accesat 2010 Mar 10]; Disponibil pe: <http://emedicine.medscape.com/article838030-overview>
42. **Phillips KA**, *Body dysmorphic disorder: recognizing and treating imagined ugliness*, *World Psychiatry.* 2004 Feb; 3(1):12–17
43. **Phillips KA, McElroy SL**, *Insight, Overvalued Ideation, and Delusional Thinking in Body Dysmorphic Disorder: Theoretical and Treatment Implications*, *The Journal of Nervous and Mental Disease.* 1993 Nov; 181: 699-702
44. **Phillips KA**, *The Broken Mirror*, New York: Oxford University Press; 2005
45. **Phillips KA, McElroy SL, Keck PE, Pope HG, Hudson JI**, *Body dysmorphic disorder: 30 cases of imagined ugliness*, *Am J Psychiatry.* 1993; 150:302-308
46. **Phillips KA, Taub SL**, *Skin picking as a symptom of body dysmorphic disorder*, *Psychofarmacology Bulletin*, 1995; 31:279-288

47. **Phillips KA, Menard W, Fay C, Weisberg RB**, *Demographic Characteristics, Phenomenology, Comorbidity, and Family History in 200 Individuals with BDD*, *Psychosomatics*. 2005 ; 46 (4): 317-325
48. **Castle DJ, Honigman RJ, Phillips KA**, *Does cosmetic surgery improve psychosocial wellbeing?*, *MJA*. 2002; 177(8):461-462
49. **Gunstad J, Phillips KA**, *Axis I comorbidity in body dysmorphic disorder*, *Comprehensive Psychiatry*. 2003 Jul-Aug; 44(4):270-276
50. **Phillips KA, Grant JD, Albertini RS**, *Retrospective Follow-up Study of Body Dysmorphic Disorder. New Research Program and Abstracts*, American Psychiatric Association 152nd Annual Meeting. Washington DC: American Psychiatric Association. 1999; 151
51. **Veale D, Bookcock A, Gournay K, Dryden W, Shah F, Willson R, Walburn J**, *Body dysmorphic disorder: A survey of fifty cases*, *British Journal of Psychiatry*. 1996; 169:196-201
52. **Phillips KA, Diaz S**, *Gender Differences in Body Dysmorphic Disorder*, *Journal of Nervous and Mental Disease*. 1997 Sept; 185 (9):570-577
53. **Neziroglu FA, McKay D, Todaro J, Yaryura-Tobias JA**, *Effect of cognitive behavior therapy on persons with body dysmorphic disorder and comorbid Axis II diagnoses*, *Behavior Therapy*. 1996; 27(1):67-77
54. **Phillips KA, McElroy SL**, *Personality disorder and traits in patients with body dysmorphic disorder*, *Comprehensive Psychiatry*. 2000; 41(4):229-236
55. **Phillips KA**, *The broken mirror*, New York: Oxford University Press; 1996
56. **Phillips KA, Albertini RS, Siniscalchi JM et al**, *Effectiveness of Pharmacotherapy for Body Dysmorphic Disorder: A Chart-Review Study*, *J Clin Psychiatry*. 2001; 62:721-727
57. **Phillips KA**, *Pharmacologic treatment of body dysmorphic disorder: A review of empirical data and a proposed treatment algorithm*, *Psychiatry Clinics in North America*. 2000; 7:59-82
58. **Hollander E, Liebowitz M, Winchel R, Klumker A, Klein DF**, *Treatment of BDD with Serotonin Reuptake Blockers*, *Am J Psychiatry*. 1989; 146(6):768-770
59. **Phillips KA**, *Pharmacologic Treatment of Body Dysmorphic Disorder: Review of the Evidence and a Recommended Treatment Approach*, *CNS Spectrums*. 2002; 7:453-460

60. **Rosen JC, Reiter J & Orosan P**, *Cognitive-Behavioral Body Image Therapy For Body Dysmorphic Disorder*, *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 1995; 63(2):263-269
61. **Gomez Perez JC, Marks IM & Gutierrez Fisac JL**, *Dysmorphophobia: Clinical Features and Outcome with Behavior Therapy*, *European Psychiatry*. 1994; 9:229–235
62. **McKay D**, *Two-year follow-up of behavioral treatment and maintenance for body dysmorphic disorder*, *Behavior Modification*. 1999; 23:620-629
63. **Veale D**, *Cognitive behavior therapy for body dysmorphic disorder*, in: **Disorder of Body Image**, Edited by **Castle DJ, Phillips KA**, Hampshire, England: Wrightson Biomedical. 2002
64. **Neziroglu F, Khemlani-Patel S**, *A review of cognitive and behavioral treatment for body dysmorphic disorder*, *CNS Spectrums* 2002; 7:464-471
65. **Neziroglu FA, Yaryura-Tobias JA**, *Exposure, response prevention, and cognitive therapy in the treatment of body dysmorphic disorder*, *Behavior Therapy*. 1993; 24:431-438
66. **Veale D, Riley S**, *Mirror, mirror on the wall, who is the ugliest of them all? The psychopathology of mirror gazing in body dysmorphic disorder*, *Behavior Research and Therapy*. 2001; 39:1381-139
67. **McBride H**, *Obsessed with size: 'Bigorexia' sufferers develop unhealthy compulsion to exercise*, [Internet] 2006 [Accessed 2dec2010], disponible pe: [HTTP://WWW.EATING-DISORDER.COM/EATING-TREATMENT/EATING-DISORDERS/MUSCLEDYSMORPHIA-BIGOREXIA.HTM](http://www.eating-disorder.com/eating-treatment/eating-disorders/muscledysmorphia-bigorexia.htm)
68. **Morgan R**, *The Men In The Mirror. More male students report body-image and eating problems*, [Internet] 2002 [accessed 2dec 2009] Disponible pe: <http://charmandrigor.com/clips/chronicle-mirror.html>
69. **Olivardia R**, *Mirror, mirror on the wall, who's the largest of them all? The features and phenomenology of muscle dysmorphia*, *Harvard Review of Psychiatry*. 2001 Oct; 9(5):254–259
70. **Olivardia R**, *Why now? How male body image is closely tied to masculinity and changing gender roles*, *Society for the Psychological Study of Men and Masculinity Bulletin*. 2001; 6(4):11–12
71. **Pope HG Jr, Phillips KA, Olivardia R**, *The Adonis complex: The secret crisis of male body obsession*, New York: The Free Press; 2000
72. **Olivardia R, Pope HG Jr, Hudson JI**, *Muscle dysmorphia in male weightlifters: A case-control study*, *Am J Psychiatry*, 1995 Aug; 157:1291–1296

73. **Frith M, Gleeson K**, *Clothing and embodiment. Man managing body image and appearance*, *Psychology of Man and Masculinity*. 2004; 5:40-48
74. **Gerzon M**, *A Choice of Heroes: The changing face of American manhood*, Boston: Houghton Mifflin; 1982
75. **Thompson JK, Dolce JJ**, *The discrepancy between emotional vs. rational estimates of body size, actual size, and ideal body ratings: Theoretical and clinical implications*, *Journal of Clinical Psychology*.1989 May; 45(3):473-478
76. **Thompson JK, Spana RE**, *The Adjustable Light beam Method for the assessment of Size estimation accuracy: Description, Psychometrics, and Normative Data*, *International Journal of Eating Disorders*.1988 Jul; 7(4):521-526
77. **Pope HG JR, Katz DL**, *Psychiatric effects of exogenous anabolic-androgenic steroids*, in *Psychoneuroendocrinology: The Scientific Basis of Clinical Practice*, edited by **Wolkowicz OM, Rothschild AJ**, Washington DC, American Psychiatric Publishing. 2003: 331-358
78. **Pope HG Jr, Kouri EM, Hudson JI**, *Effects of supraphysiologic doses of testosterone on mood and aggression in normal men: a randomized controlled trial*, *Arch Gen Psychiatry*. 2000; 57:133-140
79. **Phillips KA**, *Body dysmorphic disorder: the distress of imagined ugliness*, *Am J Psychiatry*. 1991;148:1138–1149
80. **Perez-Lopez MS, Petretic P**, *The etiology and maintenance of body image dissatisfaction in men and women: A review of the literature*, in **Shohov SP** editor, *Advances in Psychology Research (vol.28, The etiology and maintenance of body image dissatisfaction in men and women; vol.28)*, Huntington, New York(NY): Nova Science Publisher; 2004.p. 57-102
81. **Connan F**, *Machismo nervosa: An omnibus variant of bulimia nervosa*, *European Eating Disorder Review*. 1998 Sep; 6(3):154–159
82. **Dawes J, Mankin T**, *Muscle Dysmorphia*, *Strength and Conditioning Journal*. 2004 Apr; 26(2):24-25
83. **Leone JE, Sedory EJ, Gray KA**, *Recognition and Treatment of Muscle Dysmorphia and Related Body Image Disorders*, *J Athl Train*. 2005 Oct–Dec; 40(4):352–359
84. *******, *Plastic Surgery Addicts*, [Internet] 2007 [accesat 16 Febr 2001] disponibil pe : <http://www.medicalnewstoday.com/articles/87751.php>

85. **Sarwer DB, Infeld AL, Baker JL**, *Two-Year Results of a Prospective Multi-Site Investigation of Patient Satisfaction and Psychosocial Status Following Cosmetic Surgery*, *Aesthetic Surgery Journal*. 2008 May
86. **Honigman RJ, Phillips KA, Castle DJ**, *A Review of Psychosocial Outcomes for Patients Seeking Cosmetic Surgery*, *Plast Reconstr Surg*. 2004 Apr 1; 113(4):1229-1237
87. **Grossbart TA, Sarwer DB**, *Cosmetic surgery: Surgical tools –Psychosocial goals*, *Cosmetic Surgery*. 1999 Jun; 18(2):101-111
88. **Crerand CE, Phillips KA, Menard W**, *Nonpsychiatric Medical Treatment of Body Dysmorphic Disorder*, *Psychosomatics*. 2005 Nov-Dec; 46:549-555
89. *******, *Plastic Surgery news articles. Cosmetic Surgery*, [Internet] [accesat 2Feb 2011] disponibil pe: <http://www.plasticsurgeryeditorials.com/node/909>
90. **Preidt R**, *Cosmetic Surgery Not a Help for Body Dysmorphic Disorder*, *Annals of Plastic Surgery*. 2010 Jul; 65(1):11-16. [Internet] disponibil pe: <http://www.healthfinder.gov/new/newsstory.aspx?docID642142>
91. **Veale D**, *Outcome of cosmetic surgery and ‘DIY’ surgery in patients with body dysmorphic disorder*, *The Psychiatrist*. 2000; 24:218-220
92. **Phillips KA**, *Suicidality in Body Dysmorphic Disorder*, *Primary Psychiatry*. 2007; 14 (12):58-66
93. *******, *Body Dysmorphic Disorder*, [Internet] 2009 [accesat 20 Mar 2011] disponibil pe: http://plasticsurgery.about.com/od/psychologyethics/a/BDD_2.htm
94. *******, *Body Image. Cosmetic Surgery*, [Internet] 2008 [accesat 24 Feb 2011] disponibil pe: <http://www.womenhealth.gov/bodyimage/index.cfm>
95. **Veale D, De Haro L, Lambrou C**, *Cosmetic rhinoplasty in body dysmorphic disorder*, *An International Journal of Surgical Reconstruction*. 2003 Sep; 56(6):546-551
96. **Knorr NJ**, *Feminine Loss of Identity in Rhinoplasty*, *Arch Otolaryngol*. 1972;96(1):11-15
97. **Ambro BT, Wright RJ**, *Psychological Consideration in Revision Rhynoplasty*, *Facial Plast Surg*. 2008; 24(3):288-292
98. **Edgerton MT, Webb WL, Slaughter R**, *Mechanism of psychosocial adjustment in patient looking for “face-lift” operation*, *Psychosom Med*. 1963;27(2):183-192
99. **Goin MK, Goin JM**, *Psychological effects of aesthetic facial surgery*, *Adv Psychosom Med*. 1986; 15:14-22

100. **Gotzamanis BL, Aouizerate B, Martin-Guehl C**, *Body dysmorphic disorder and cosmetic surgery: assessment of 24 subjects with minimal defect in appearance 5 years after their request for cosmetic surgery*, *Presse Med.* 2009 Jul-Aug;38(7-8):1062-7
101. **Hamilton M**, *A rating scale for depression*, *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*, 1960,23:56-62
102. **Hamilton M**, *Assessment of change in psychiatric state by means of rating scales*, *Proceedings of the Royal Society of Medicine*, 1966,59(Suppl.1):10-13
103. **Hamilton M**, *Development of a rating scale for primary depressive illness*, *British Journal of Social and Clinical Psychology*, 1967,6:278-96
104. **Hamilton M**, *Standardised assessment and recording of depressive symptoms*, *Psychiatria, Neurologia, Neurochirurgia*, 1969,72:201-205
105. **Hamilton M**, *Rating depressive patients*, *Journal of Clinical Psychiatry*, 1980,41:21-24
106. *HDRS-17: Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)* in [Official website of Servier](#). Retrieved June 30, 2008
107. **Maier W, Philipp M, Heuser I, Schlegel S, Buller R, Wetzel H**, *Improving depression severity assessment, I: reliability, internal validity and sensitivity to change of three observer depression scales*, *J Psychiatr Res* 1988; 22:3–12[[Medline](#)]
108. **Lehrer PM, Woolfolk RL**, *Self-report assessment of anxiety: Somatic, cognitive, and behavioral modalities*, in *Behavioral Assessment*, Vol 4(2), Spr 1982, 167-17
109. **Beck AT, Steer RA**, *Relationship between the Beck Anxiety Inventory and the Hamilton Anxiety Rating Scale with anxious outpatients*, *Journal of Anxiety Disorders*, 1991, 5, 213-223
110. **Ladea M**, *Validarea Scalei de Anxietate și Depresie (HADS) pe o populație de pacienți psihiatrici din țara noastră*, [Internet] 2009 disponibil pe <http://www.e-psihiatrie.ro/articol/validarea-scalei-de-anxietate-si-depresie-hads-pe-o-populatie-de-pacienti-psihiatrici-din-tara-noastr-maria-ladea>
111. **Beck AT, Ward C, Mendelson M**, *Beck Depression Inventory (BDI)*, *Arch Gen Psychiatry*, 1961,4: 561–571
112. **Beck AT**, *Depression: Causes and Treatment*, Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 2006
113. **Beck AT, Steer RA, Brown GK**, *Manual for the Beck Depression Inventory-II*, San Antonio, TX: Psychological Corporation, 1996

114. **Beck AT, Steer RA, Ball R, Ranieri W**, *Comparison of Beck Depression Inventories -IA and -II in psychiatric outpatients*, Journal of personality assessment, dec, 1996, 67 (3): 588–97, [Internet] disponibil pe: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>
115. **Steer RA, Ball R, Ranieri WF, Beck AT**, *Dimensions of the Beck Depression Inventory-II in clinically depressed outpatients*, Journal of clinical psychology, Jan, 1999, 55 (1): 117–28
116. **Storch EA, Roberti JW, Roth DA**, *Factor structure, concurrent validity, and internal consistency of the Beck Depression Inventory-Second Edition in a sample of college students*, Depression and anxiety, 2004, 19 (3): 187–9
117. **Leonhard K**, *Personalitati accentuate in viata si in literatura*, Editura Științifică și Enciclopedică, București, 1979
118. **Constantin T, Hojbota AM, Niculescu A, Iarcuczewicz I, Amariei C**, *Este modelul „personalitaților accentuate” un model valid? Strategii de construcție a unui chestionar standardizat de evaluare a trasaturilor accentuate*, in Revista Psihologia Resurselor Umane, Nr 1 / 2008, Cluj Napoca (sub tipar)
119. **Constantin T, Hojbotă AM, Rusu A, Haivas S, Fraseniuc A**, *Dimensiunile accentuate și relațiile lor cu principalii factori ai personalității*, Analele Științifice ale Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași. Psihologie, Editura Universității „Al I. Cuza”, Tomul XVIII. 2009
120. **Minulescu M**, *Teorie si practica în psihodiagnoza. Testarea Intelectului*, Ed. România de Mâine, Bucuresti, 2004 (reeditare 2006)
121. **Rosen JC, Reiter J**, *BDDE - SR*, Unveröffentlichtes Manuskript Und Unveröffentlichte Daten, Dept of Psychology, University of Vermont, Burlington, VT 05405 USA, 1993
122. **Rosen JC, Reiter J**, *Development of the Body Dysmorphic Disorder Examination*, Behaviour Research and Therapy, 1996, 34(9), 755-766
123. **Rosen JC, Ramirez E**, *A comparison of eating disorders and body dysmorphic disorder on body image and psychological adjustment*, J Psychosom Res, 1998, 44, 441 – 449
124. **Reichart T**, *Entwicklung Und Validierung Des BDDE - SR (Munich Version) – Ein Screening Instrument Für Die Erfassung Körperdysmorphen Verhaltens*, 2007, Unveröffentlichtes Manuskript

125. **Pope HG, Phillips K, Olivardia R**, *The Adonis Complex: How to Identify, Treat, and Prevent Body Obsession in Men and Boys*, A Touchstone Book published by Simon & Schuster, NY 10020, 2000
126. **Radu I, Miclea M, Albu M și al**, *Metodologie psihologică și analiza datelor*, Cluj, Editura Sincron, 1993
127. **Didie ER, Menard W, Stern AP, Phillips K**, *Occupational functioning and impairment in adults with body dysmorphic disorder*, *Comprehensive Psychiatry*, Vol.49, Issue 6, Nov-Dec 2008:561-569, [Internet] disponibil pe: http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ShoppingCartURL&_method=add&_udi=B6WCV-4SWP248-1&_acct=C000050221&_version=1&_userid=10&_ts=1303721519&_md5=8496c922a86447007bc491140cfdba7f
128. **Crerand CE, Franklin ME, Sarwer DB**, *Body dysmorphic disorder and cosmetic surgery*, *Plast Reconstr Surg* 2006; 118:167e–180e
129. **Phillips KA, Grant JD, Siniscalchi J, Albertini RS**, *Surgical and Nonpsychiatric Medical Treatment of Patients With Body Dysmorphic Disorder*, *Psychosomatics* 42:504-510, December 2001
130. **Hunt TJ, Thienhaus O, Ellwood A**, *The Mirror Lies: Body Dysmorphic Disorder*, *Am Fam Physician*. 2008 Jul 15;78(2):217-222
131. **Rief W, Buhlmann U, Wilhelm S, Borkenhagen A, Brahler E**, *The prevalence of body dysmorphic disorder: a population-based survey*, *Psychological Medicine*, Cambridge University Press (2006), 36: 877-885
132. **Lăzărescu M**, *Psihiatrie, antropologie, sociologie*, Editura Brumar, Timișoara, 2002
133. **Semiz U, Basoglu C, Cetin M, Ebrinc S**, *Body dysmorphic disorder in patients with borderline personality disorder: prevalence, clinical characteristics, and role of childhood trauma*. Issue - *Acta Neuropsychiatrica*, Feb 2008, Vol.20, Issue 1:33–40
134. **Aşki R, Cilli AS**, *Body dysmorphic disorder in psychiatric outpatients: diagnosis, other psychiatric diagnosis, demographic and clinical correlates*, *Turk Psikiyatri Derg*, 2002 Autumn;13(3):197-203
135. **Cohen LJ, Kingston P, Bell A, Kwon J, Aronowitz B, Hollander E**, *Comorbid personality impairment in body dysmorphic disorder*, Department of Psychiatry, Beth Israel Medical Center, New York, NY 10003, USA
136. **Sarwer DB, Crerand CE**, *Body image and cosmetic medical treatments*, *Body Image* 2004; 1:99–111

137. **Sarwer DB, Wadden TA, Pertschuk MJ, Whitaker LA**, *The psychology of cosmetic surgery: a review and reconceptualization*, Clin Psychol Rev 1998; 18:1–22
138. **Didie ER, Sarwer DB**, *Factors that influence the decision to undergo cosmetic breast augmentation surgery*, J Womens Health 2003; 12:241–253
139. **Sarwer DB, LaRossa D, Bartlett SP, Low DW, Bucky LP, Whitaker LA**, *Body image concerns of breast augmentation patients*, Plast Reconstr Surg, 2003 Jul; 112(1):83-90
140. **Sarwer DB, Wadden TA, Pertschuk MJ, Whitaker LA**, *Body image dissatisfaction and body dysmorphic disorder in 100 cosmetic surgery patients*, Plast Reconstr Surg 1998; 101:1644–1649
141. **Sarwer DB, Wadden TA, Whitaker LA**, *An investigation of changes in body image following cosmetic surgery*, Plast Reconstr Surg 2002; 109:363–369
142. **Cash TF, Duel LA, Perkins LL**, *Women's psychosocial outcomes of breast augmentation with silicone gel-filled implants: a 2-year prospective study*, Plast Reconstr Surg 2002; 109:2112–2121
143. **Sarwer DB, Gibbons LM, Magee L, Baker JL, Casas LA, Glat PM, Gold AH, Jewell ML, LaRossa D, Nahai F, Young VL**, *A prospective, multi-site investigation of patient satisfaction and psychosocial status following cosmetic surgery*, Aesthetic Surgery J 2005; 25:263–269
144. **Crerand CE, Franklin ME, Sarwer DB**, *Body dysmorphic disorder and cosmetic surgery*, Plast Reconstr Surg 2006; 118:167e–180e
145. **Sarwer DB**, *Psychological assessment of cosmetic surgery patients*, in *Psychological Aspects of Reconstructive and Cosmetic Plastic Surgery: Empirical, Clinical, and Ethical Issues*. Edited by **Sarwer DB, Pruzinsky T, Cash TF, Goldwyn RM, Persing JA, Whitaker LA**, Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2006:267–283
146. [Internet] disponibil la: http://www.cosmeticplasticsurgerystatistics.com/statistics.html#2009_FACTS]
147. **Pope CG, Pope HG, Menard W, Fay C, Olivardia R, Phillips KA**, *Clinical features of muscle dysmorphia among males with body dysmorphic disorder*, Body Image.2005 Dec; 2(4):395-400

ANEXA I

Scala de evaluare a anxietății Hamilton

N r.	Item	absentă	ușoară	moderat	severă	foarte severă/ gravă
0 1	Griji, anticiparea unor supărări, presimțiri înspăimântătoare, iritabilitate.	0	1	2	3	4
0 2	Sentimente de tensiune, fatigabilitate, răspuns speriat, tendința de a lăcrima ușor, tremurat, sentimente de neliniște, imposibilitatea de a se relaxa.	0	1	2	3	4
0 3	Frica de întuneric, de necunoscuți, de a fi părăsit singur, de animale, de trafic, de mulțime.	0	1	2	3	4
0 4	Dificultăți la adormire, somn interrupt, somn nesatisfăcător, oboseală la trezire, vise, coșmaruri, teroare nocturnă.	0	1	2	3	4
0 5	Dificultăți de concentrare, memorie săracă	0	1	2	3	4
0 6	Lipsa de interes, lipsa de plăcere în ceea ce constituia hobby-ul, tristețe, trezire devreme, oscilații diurne ale dispoziției.	0	1	2	3	4
0 7	Dureri somatice, muscular, ticuri nervoase, crispări, tresăriri muscular, clănțanitul dinților, voce nesigură, creșterea tonusului muscular.	0	1	2	3	4
0 8	Senzația de înțepenire, înțețosare a vederii, valuri de cald și de frig, senzații de slăbiciune, înțepături.	0	1	2	3	4
0 9	Tahicardie, palpitații, dureri în piept, perceperea vibrației vaselor, senzații de leșin, impresia de oprire a inimii.	0	1	2	3	4
1 0	Presiune sau constricție în piept, senzații de înecare-înăbușire, oftaturi și dispnee.	0	1	2	3	4
1 1	Dificultăți de deglutiție, meteorism, dureri abdominal, arsur, balonarea abdominal, greață, vărsături, borborisme, absența tranzitului, constipație sau diaree, pierderea în greutate.	0	1	2	3	4
1 2	Creșterea frecvenței micțiunilor, senzație de necesitate imperioasă de a uria, amenoree, metroragie, dezvoltare de frigiditate sau impotență, ejaculare precoce, absența libidoului.	0	1	2	3	4
1 3	Gura uscată, flush, paloare, tendință la transpirație, zăpăceală, tensiune, cefalee, “piele de gâscă”.	0	1	2	3	4
1 4	Neastâmpăr, agitație, neliniște sau placiditate, tremor al mâinilor, frunte încrețită, față încordată, tahipnee, paloare facial, deglutiție în gol, răgăituri, contracture ale tendoanelor, pupile dilatate, exoftalmie.	0	1	2	3	4

Morbiditate totală:

Anxietate psihică:

Anxietate somatică:

ANEXA II

SCALA BECK (21 ITEMI)

Chestionarul conține afirmații grupate. Vă rugăm să citiți cu atenție fiecare grup de afirmații. Alegeți din fiecare grup acea afirmație care descrie cel mai bine starea dvs., începând cu săptămâna trecută și până astăzi (inclusiv). Încercuiți numărul afirmației alese. Dacă credeți că vi se potrivesc mai multe afirmații dintr-un grup, încercuiți-le pe toate. Vă rugăm să citiți cu atenție toate afirmațiile unui grup, înainte de a alege.

- 1 0 – nu sunt trist
 1 – sunt trist sau am o dispoziție apăsătoare
 2 a – tot timpul sunt trist și nu pot ieși din starea asta
 2 b – mă simt atât de trist și de nefericit încât nu mai pot să suport

- 2 0 – viitorul nu mă sperie în mod deosebit
 1 – viitorul mă sperie
 2 a – simt că nu pot să aștept nimic de la viitor
 2 b – cred că viitorul meu este fără speranță și că situația mea nu se va schimba

- 3 0 – nu simt că aș fi eșuat
 1 – am impresia că am mai multe nereușite decât alții
 2 a – am impresia că am acumulat foarte puține lucruri valabile / având o oarecare semnificație
 2 b – făcând un bilanț al vieții mele, îmi văd șirul eșecurilor
 3 – ca om, consider că am eșuat total.

- 4 0 – lucrurile mă mulțumesc la fel de mult ca altădată
 1 a – sunt nemulțumit cea mai mare parte de timp
 1 b – nu știu să profit în mod adecvat de circumstanțe
 2 – ca să fiu sincer, nimic nu mă mai mulțumește
 3 – nu sunt nemulțumit sau indiferent față de toate

- 5 0 – nu mă învinovățesc în mod deosebit
 1 – mă simt rău sau indignat o bună parte din timp
 2 a – mă simt vinovat
 2 b – aproape întotdeauna mă învinovățesc pentru ceva
 3 – tot timpul mă învinovățesc și am impresia că nimic nu merge

- 6 0 – nu mă simt vinovat în mod deosebit
 1 – simt că poate am meritat o pedeapsă
 2 – simt că mi-am meritat pedeapsa
 3 – aș vrea să fiu pedepsit

- 7 0 – nu m-am dezamăgit pe mine însumi
 1 a – sunt dezamăgit de mine
 1 b – nu mă plac (nu mă iubesc)
 2 – propria persoană mă dezgustă
 3 – mă urăsc
- 8 0 – nu simt că aş fi mai rău decât oricare altul
 1 – mă judec pentru greşelile si slăbiciunile mele
 2 a – întotdeauna mă acuz pentru greşelile mele
 2 b – mă acuz pentru toate relele care s-au întâmplat (am sentimentul de a fi comis foarte multe fapte grave)
- 9 0 – nici nu mă gândesc să-mi fac vreun rău
 1 – mă gândesc câteodată la sinucidere, dar nu pot să o fac
 1 a – cred că moartea mă va elibera
 2 b – am planuri precise pentru a mă sinucide
 2 c – am impresia că familia mea va fi eliberata dacă eu voi fi mort
- 10 0 – nu plîng mai mult decât de obicei
 1 – în ultimul timp, plîng mai mult decât de obicei
 2 – in ultimul timp, plîng tot timpul
 3 – cândva, puteam să plîng; acum nu mai pot, nici dacă aş vrea.
- 11 0 – nu sunt mai irascibil decât de obicei
 1 – nu mă supăr mai repede sau nu devin iritat mai repede decât de obicei
 2 – în ultimul timp, sunt mereu iritat.
- 12 0 – interesul meu faţă de alţii nu a scăzut
 1 – acum ceilalţi mă interesează mai puţin decât înainte
 2 – interesul meu faţă de ceilalţi a scăzut simţitor
 3 – mi-am pierdut tot interesul faţă de ceilalţi ş ei îmi sunt total indiferenţi
- 13 0 – mă decid la fel de repede ca altădată
 1 – în ultimul timp îmi amân deciziile
 2 – fată de altădată, mă decid foarte greu
 3 – nu mai pot lua decizii în nimic
- 14 0 – nu cred că arăt mai rău ca înainte
 1 – mă tem că arăt bătrân si urât
 2 – simt că m-am schimbat în rău şi sunt mai puţin atrăgător
 3 – cred că sunt urât

- 15 0 - lucrez la fel de bine ca altădată
1 a – este un efort deosebit pentru mine să mă apuc de ceva
1 b – nu mai lucrez la fel de bine ca altădată
2 – este un efort foarte mare pentru mine să fac orice
3 – nu mă simt în stare de nimic
- 16 0 – dorm la fel de bine ca altădată
1 – nu dorm la fel de bine ca altădată (dimineața mă trezesc mai obosit ca altădată)
2 – mă trezesc cu 2-3 ore mai repede decât de obicei și readorm greu
3 – mă trezesc cu mai multe ore mai repede decât de obicei și nu mai pot să readorm
- 17 0 – nu obolesc mai repede decât înainte
1 – obolesc mai repede decât înainte
2 – aproape orice fac, mă obosește
3 – sunt mult prea obosit ca să mai fac ceva
- 18 0 – mănânc la fel de bine ca înainte
1 – nu mai am așa pofta de mâncare ca înainte
2 – în ultimul timp, mi-a scăzut simțitor pofta de mâncare
3 – nu mai am deloc pofta de mâncare
- 19 0 – nu am slăbit mai mult decât altădată
1 – am slăbit mai mult de 2 kg în ultimele 2 luni
2 – am slăbit mai mult de 4-5 kg în ultimele luni
3 – am slăbit mai mult de 7-8 kg în ultimele 2 luni
- 20 0 – nu mă preocupă sănătatea mai mult decât de obicei
1 – mă îngrijorez din cauza problemelor cu stomacul sau a durerilor
2 – sunt foarte îngrijorat din cauza problemelor mele medicale și mi-e greu să mă gândesc la altceva
3 – sunt atât de îngrijorat de problemele mele medicale și mi-e greu să mă gândesc la atceva
- 21 0 – nu am observat nici o schimbare importanta în ceea ce privește apetitul meu sexual
1 – sexul mă preocupă mai mult decât înainte
2 – în ultimul timp sexul mă preocupă mai puțin decât înainte
3 – mi-am pierdut cu totul apetitul sexual

ANEXA III

CHESTIONAR P.A.

1. În general, sunteți un om voios și fără griji? *Da/Nu*
2. Suneți sensibil(ă) la jigniri *Da/Nu*
3. Vă dau, uneori, repede lacrimile? *Da/Nu*
4. După ce ați terminat cu bine o treabă oarecare, vi se întâmplă, totuși, să vă îndoiiți că ați făcut bine și nu aveți linște până când nu vă convingeți încă o dată? *Da/Nu*
5. În copilărie ați fost tot atât de îndrăzneț (îndrăzneată) ca și ceilalți de o vârstă dumneavoastră? *Da/Nu*
6. Dispoziția dumneavoastră este schimbătoare – de la mare bucurie la mare deprimare? *Da/Nu*
7. De obicei, într-o reuniune amicală, sunteți în centrul atenției celorlalți? *Da/Nu*
8. Sunt zile în care, fără motiv aparent, sunteți îmbufnat(ă) și iritat(ă), încât este mai bine să nu vi se adreseze nimeni? *Da/Nu*
9. Credeți că sunteți o persoană serioasă? *Da/Nu*
10. Sunteți în stare să vă entuziasmați puternic? *Da/Nu*
11. Sunteți foarte întreprinzător? *Da/Nu*
12. Uitați ușor când cineva v-a jignit? *Da/Nu*
13. Sunteți foarte milos? *Da/Nu*
14. Atunci când puneți o scrisoare la cutia poștală, obișnuiți să controlați, cu mâna, dacă scrisoarea a intrat cu adevărat? *Da/Nu*
15. Aveți ambiția ca, la locul de muncă, să faceți parte din cei mai buni? *Da/Nu*
16. Vă este frică (sau v-a fost, când erați copil) de furtună și de câini? *Da/Nu*
17. Cred despre dumneavoastră, unii oameni, că sunteți puțin pedant(ă)? *Da/Nu*
18. Dispoziția dumneavoastră depinde de întâmplările prin care treceți? *Da/Nu*
19. Sunteți totdeauna agreat(ă), simpatizat(ă) de către cunoscuții dumneavoastră? *Da/Nu*
20. Aveți, uneori, stări de neliniște și de tensiune (încordare) puternice? *Da/Nu*
21. De obicei, vă simțiți apăsător(ă) de ceva, deprimat(ă)? *Da/Nu*
22. Ați avut, până acum, crize de plans sau crize nervoase (șoc nervos)? *Da/Nu*
23. Vă vine greu să stați pe scaun timp mai îndelungat? *Da/Nu*

24. Când cineva v-a făcut o nedreptate, luptați energic pentru interesele dumneavoastră?
Da/Nu
25. Sunteți în stare să tăiați un animal?
Da/Nu
26. Vă supără faptul că, acasă, perdeaua sau fața de masă sunt puțin cam strâmbe și le îndreptați imediat?
Da/Nu
27. Când erați copil, vă era frică să rămâneți seara singur(ă) în casă?
Da/Nu
28. Vi se schimbă des dispoziția fără motiv?
Da/Nu
29. În activitatea dumneavoastră profesională, sunteți totdeauna printer cei mai capabili?
Da/Nu
30. Vă înfuriați repede?
Da/Nu
31. Puteți fi, câteodată, cu adevărat exuberant(ă), voios (voioasă)?
Da/Nu
32. Puteți, uneori, să trăiți un sentiment de fericire deplină?
Da/Nu
33. Ați fi de accord să fiți invitat(ă) la o reuniune veselă?
Da/Nu
34. De obicei, spuneți oamenilor în mod deschis părerea dumneavoastră?
Da/Nu
35. Vă impresionează dacă vedeți sânge?
Da/Nu
36. Vă place o activitate cu mare răspundere personală?
Da/Nu
37. Sunteți înclinat(ă) să interveniți pentru oameni cărora li s-a făcut o nedreptate?
Da/Nu
38. Vă este teamă să vă duceți într-o pivniță (cămară) întunecoasă?
Da/Nu
39. Vă plac mult activitățile care trebuie făcute încet și foarte exact – în locul celor care pot fi făcute repede și fără migală?
Da/Nu
40. Sunteți o persoană foarte sociabilă?
Da/Nu
41. La școală, vă plăcea (vă place) să recitați poezii?
Da/Nu
42. Ați fugit vreodată de acasă când erați copil?
Da/Nu
43. Vi se pare viața grea?
Da/Nu
44. Vi s-a întâmplat să fiți atât de tulburat(ă) de conflicte sau de supărări încât v-a fost imposibil să vă mai duceți la lucru?
Da/Nu
45. S-ar putea spune despre dumneavoastră că, în general, nu vă pierdeți prea repede buna dispoziție atunci când aveți un insucces (când nu vă reușește ceva)?
Da/Nu
46. Dacă v-a jignit cineva, faceți primul pas spre împăcare?
Da/Nu
47. Vă plac animalele?
Da/Nu
48. Vă întoarceți, uneori, din drum ca să vă convingeți că – acasă sau la locul de muncă – totul este în regulă și că nimic nu se poate întâmpla?
Da/Nu

49. Sunteți câteodată chinuit(ă) de o frică nelămurită că dumneavoastră sau rudelor
dumneavoastră li s-ar putea întâmpla ceva rău? *Da/Nu*
50. Credeți că dispoziția dumneavoastră depinde de starea vremii? *Da/Nu*
51. V-ar displace cumva să vă urcați pe o scenă și să vorbiți în față publicului? *Da/Nu*
52. Când cineva vă necăjește rău de tot și cu intenție, ați fi în stare să vă ieșiți din fire și
să vă încăierăți? *Da/Nu*
53. Vă plac mult petrecerile? *Da/Nu*
54. Vă simțiți adânc descurajat(ă) când aveți decepții? *Da/Nu*
55. Vă place o muncă unde dumneavoastră trebuie să vă ocupați îndeosebi de partea
organizatorică? *Da/Nu*
56. În mod obișnuit, urmăriți cu tărie scopul pe care vi l-ați propus, chiar dacă întâmpinați
rezistență? *Da/Nu*
57. Poate să vă influențeze într-atât un film tragic încât să vă dea lacrimile? *Da/Nu*
58. Vi se întâmplă să adormiți cu greutate, pentru că vă gândiți la problemele zilei sau ale
viitorului? *Da/Nu*
59. Ca școlar, ați suflat colegilor sau i-ați lăsat să copieze după dumneavoastră? *Da/Nu*
60. V-ar displace să treceți prin cimitir, în întuneric? *Da/Nu*
61. Sunteți peste măsură de grijuliu ca, acasă la dumneavoastră, fiecare lucru să aibă un
loc al lui? *Da/Nu*
62. Vi se întâmplă să mergeți seara la culcare și dimineața să vă sculați prost dispus(ă) și
apăsas(ă), stare care să dureze câteva ore? *Da/Nu*
63. Puteți să vă adaptați ușor la situațiile noi? *Da/Nu*
64. Aveți uneori dureri de cap? *Da/Nu*
65. Râdeți des? *Da/Nu*
66. Față de oamenii pentru care nu aveți considerație, vă puteți purta prietenos, încât ei să
nu observe adevărata dumneavoastră părere despre ei? *Da/Nu*
67. Sunteți o persoană vioaie, plină de viață? *Da/Nu*
68. Suferiți mult din pricina nedreptății? *Da/Nu*
69. Sunteți un categoric prieten al naturii? *Da/Nu*
70. Întrucât nu sunteți chiar atât de sigur(ă), aveți obiceiul ca, atunci când plecați de acasă
sau mergeți la culcare, să controlați totdeauna încă o dată strea unor lucruri (de
exemplu, dacă gazul este închis, dacă aparatele electrice sunt scoase din priză, dacă
ușile sunt încuiate, etc.)? *Da/Nu*

71. Sunteți sperios (sperioasă)? *Da/Nu*
72. Vi se poate schimba dispoziția în urma consumării alcoolului? *Da/Nu*
73. Colaborați sau ați colaborat cu plăcere, în tinerețea dumneavoastră, la cercuri teatrale de amatori? *Da/Nu*
74. Vă este câteodată foarte dor de depărtări? *Da/Nu*
75. În mod obișnuit, priviți viitorul cu pessimism? *Da/Nu*
76. Vi se poate schimba atât de puternic dispoziția, încât să aveți, uneori, un mare sentiment de bucurie, pentru ca apoi să cădeți într-o stare grea de amărăciune? *Da/Nu*
77. Vă vine ușr să creați bună dispoziție într-o societate, într-o reuniune? *Da/Nu*
78. De obicei, rămâneți multă vreme supărat(ă)? *Da/Nu*
79. Sunteți foarte puternic impresionat(ă) de suferința altor oameni? *Da/Nu*
80. În mod obișnuit, în caietele de școală, scriați încă o dată o pagină dacă se întâmpla să faceți o pată de cerneală? *Da/Nu*
81. Se poate spune că, în general, vă arătați față de oameni mai mult prudent(ă) și bănuitor (bănuitoare) decât încrezător (încrezătoare)? *Da/Nu*
82. Aveți vise cu spaime? *Da/Nu*
83. Sunteți, câteodată, terorizat de gândul că, fiind pe peronul unei gări, să vă atuncați înaintea trenului împotriva voinței dumneavoastră? Sau, când priviți la o fereastră, la etaj, să vă aruncați în gol? *Da/Nu*
84. În mod obișnuit, deveniți vessel(ă) într-un loc plăcut? *Da/Nu*
85. În general, vă debarasați ușor de problemele apăsătoare și nu vă mai gândiți la ele? *Da/Nu*
86. Când consumați alcool, deveniți – de obicei – impulsiv(ă)? *Da/Nu*
87. In discuții sunteți mai degrabă zgârcit(ă) la vorbă decât vorbăreț(vorbăreață)? *Da/Nu*
88. Dacă ați fi pus în situația să colaborați la o reprezentație teatrală, ați putea să vă însușiți atât de bine și cu atâta dăruire rolul, încât pe scenă să uitați complet că sunteți un altul? *Da/Nu*

DACA ATI TERMINAT, NU REVENITI ASUPRA INTREBARILOR, CI
 PREDATI IMEDIAT MATERIALUL!

ANEXA IV

Chestionarul auto-aplicat pentru Tulburarea Dismorfică Corporală

Partea I

1. În prima coloană de mai jos vă rugăm să bifați maxim 5 părți corporale care v-au plăcut cel mai puțin (sau cu care nu ați fost mulțumit(ă) pe deplin) în ultima lună. Fiți cât mai concret(ă) cu putință, alegând termenul care descrie cel mai bine partea corporală la care vă gândiți.
2. În cea de-a doua coloană descrieți ce vă nemulțumește la acea parte a corpului dvs. (de exemplu, dacă “nasul” a fost bifat în prima coloană, puteți scrie că “este prea mare”). Dacă există mai multe motive de nemulțumire vă rugăm să le enumerați (de exemplu, copasele pot fi “prea mari” sau pot avea “zone de celulită/grăsime”).
3. În cea de-a treia coloană vă rugăm să acordați fiecărei părți corporale bifate câte o notă, în ordinea importanței lor. Acordați nota 1 părții corporale care vă nemulțumește cel mai puțin, nota 2 părții corporale care vă nemulțumește mult, etc. Vă rugăm să nu notați mai mult de 5 părți corporale.

Bifați 5 părți corporale cu care nu sunteți mulțumit(ă)	Ce nu vă place la această parte a corpului dvs.?	Acordați câte o notă fiecărei părți corporale de care nu sunteți mulțumit(ă): 1=cel mai puțin mulțumit
Picioarele (tălpile)		
Gambele		
Coapsele		
Întregul picior		
Fundul		
Șoldurile		
Întreaga parte inferioară a corpului		
Talia, abdomenul		
Pieptul		
Sâni		
Spatele		
Umerii		
Întreaga parte superioară a corpului		

Antebrațele		
Brațele		
Mâinile		
Întregul corp		
Gâtul		
Organele genitale		
Bărbia		
Obrajii		
Gura		
Dinții		
Nasul		
Ochii		
Sprâncenele		
Urechile		
Părul facial		
Întreaga față		
Părul de pe corp		
Părul de pe cap		
Alte părți corporale	Vă rugăm să descrieți	
Alte părți corporale	Vă rugăm să descrieți	

Partea a doua

Mai jos sunt enumerate câteva dintre metodele la care oamenii apelează pentru a-și modifica sau a-și îmbunătăți imaginea fizică. Vă rugăm să bifați orice metodă pe care ați încercat-o până acum pentru a vă îmbunătăți imaginea acelei părți corporale pe care ați notat-o cu 1 în lista precedent (adică partea de care sunteți cel mai nemulțumit). Enumerați toate metodele pe care le-ați încercat, nu doar ce ați încercat în ultima lună. Estimați de câte ori ați utilizat metoda respectivă. NU includeți un remediu la care ați apelat pentru a vă îmbunătăți o parte corporală pe care NU ați notat-o cu 1 (d.e. Nu includeți chirurgia plastic pentru nas (rinoplastia) dacă nu ați cotate nasul cu 1).

De câte ori ați utilizat remediul	Remediul
	Un regim alimentar specific pentru a vă îmbunătăți imaginea fizică
	Un anumit program de exerciții fizice pentru a vă îmbunătăți imaginea
	Intervenții chirurgicale pentru a reduce greutatea (d.e. Capsarea stomacului sau bypass)
	Chirurgie cosmetic (d.e. Liposucție, reducerea sânilor sau implant, rinoplastie, acoperirea cicatricilor, liftin facial, collagen pentru mărirea buzelor)
	Intervenții stomatologice non-chirurgicale (d.e.aparat dentar, albirea dinților)
	Crème sau tratamente (pentru afecțiuni ale pielii sau calviție)
	Transplant de păr
	Proteze (d.e.picior artificial; bifați doar dacă motivul pentru care ați achiziționat proteza este îmbunătățirea imaginii fizice)
	Alte remedii (vă rugăm descrieți-le mai jos, inclusive frecvența cu care le-ați utilizat)

Partea a treia

1. Înainte de a răspunde la aceste întrebări, asigurați-vă că ați parcurs partea 1 și 2 a formularului de răspuns BDDE-SR.
2. Următoarele întrebări vă vor cere să vă gândiți la “trăsătura fizică” – aceasta se referă la acea parte a corpului pe care ați notat-o cu 1 în lista precedentă. Răspundeți în funcție de ultimele 4 săptămâni.
3. Pentru a răspunde la întrebări puteți alege orice număr, de la 0 la 6, chiar dacă nu există o descriere în dreptul cifrei. Notați răspunsurile pe formularul de răspuns.

În decursul ultimelor 4 săptămâni:

1. Cât de des ați simțit că oamenii de aceeași vârstă și de același sex au o trăsătură fizică la fel cu cea pe care credeți că o aveți?

- 0– toată lumea are această trăsătură
- 1–
- 2– mulți oameni au această trăsătură
- 3–
- 4– puțini oameni au această trăsătură
- 5–
- 6– nimeni nu are această trăsătură (sau această problemă nu este atât de gravă la alții)

2. Cât de frecvent v-ați verificat trăsătura fizică (d.e. dacă v-ați uitat la ea, ați palpat-o sau ați palpat-o sau ați măsurat-o în vreun fel) pentru a determina cât de gravă este problema?

- 0– 0 zile (nu am verificat)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (din două în două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (aproape în fiecare zi)

3. Cât de nemulțumit sunteți de trăsătura fizică?

- 0– nu sunt nemulțumit
- 1–
- 2– sunt oarecum nemulțumit (fără a fi nefericit)
- 3–
- 4– sunt nemulțumit (oarecum nefericit)
- 5–
- 6– sunt extrem de nemulțumit (extrem de nefericit, mă simt cât se poate de afectat și nemulțumit)

4. Cât de nemulțumit sunteți de aspectul fizic general al dvs.?

- 0– nu sunt nemulțumit
- 1–
- 2– sunt oarecum nemulțumit (fără a fi nefericit)
- 3–
- 4– sunt nemulțumit (oarecum nefericit)
- 5–
- 6– sunt extrem de nemulțumit (extrem de nefericit, mă simt cât se poate de nemulțumit)

5. Cât de des ați încercat, ați cerut celorlalți să vă asigure că respective trăsătură fizică nu este atât de anormală și gravă precum credeți dvs.?

- 0– 0 zile (nu am cerut acest lucru)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (am cerut acest lucru o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (am cerut acest lucru din două în două zile)

- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (am cerut acest lucru aproape în fiecare zi)

6. Cât de des v-ați gândit la trăsătura dvs. fizică și v-ați simțit afectat de acest lucru?

- 0– 0 zile (nu mă gândesc la trăsătură și aceasta nu mă supără)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (mă gândesc la trăsătură o dată sau de două ori pe săptămână și mă supără acest lucru)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (mă gândesc la trăsătură din două în două zile și mă supără acest lucru)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (mă gândesc la trăsătură aproape în fiecare zi și mă supără acest lucru)

7. Cât de mult v-ați îngrijorat sau v-ați simțit rușinat de trăsătura fizică atunci când erați în spații publice, cum ar fi: mall-uri, magazine alimentare, străzile orașului, restaurant, cinematografe, autobuze sau avioane, stând la coadă, în parcuri sau pe plajă, în toaletele publice sau în alte spații unde existau cel puțin trei oameni pe care nu îi cunoșteți? (în timp ce răspundeți gândiți-vă în câte din aceste situații vă îngrijați și cât de intensă este starea de îngrijorare).

- 0– nu simt îngrijorare sau rușine
- 1–
- 2– oarecum îngrijorat sau rușinat
- 3–
- 4– îngrijorat și rușinat
- 5–
- 6– extrem de îngrijorat și rușinat

8. Cât de mult v-ați îngrijorat sau v-ați simțit rușinat de trăsătura dvs. fizică în timp ce vă aflați în cadre sociale alături de colegi, cunoștințe, prieteni sau membri ai familiei (d.e. la serviciu, petreceri, întruniri familiale, întâlniri, discuții în grup, întâlniri amoroase, discuții cu șeful sau supervizorul)?

- 0– nu simt îngrijorare sau rușine
- 1–
- 2– oarecum îngrijorat sau rușinat
- 3–
- 4– îngrijorat și rușinat
- 5–
- 6– extrem de îngrijorat și rușinat

9.a. Cât de des ați simțit că alții observau sau acordau atenție trăsăturii dvs. fizice? (inclusiv momentele în care credeți că doar v-ați imaginat acest lucru)

- 0– 0 zile (nu niciodată)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (din două în două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (aproape în fiecare zi)

9.b. Cât de mult v-a afectat faptul că ați simțit că alții observau sau acordau atenție trăsăturii dvs.fizice? (gândiți-vă dacă vă simțiți diferit în funcție de cine este persoana care observau)

- 0– nu m-a afectat sau alții nu observă
- 1– puțin afectat atunci când anumiți oameni observă
- 2– puțin afecta, indiferent de cine observă
- 3– afectat când anumiți oameni observă
- 4– afectat indiferent de cine observă
- 5– extreme de afectat atunci când anumiți oameni observă
- 6– extrem de afectat indiferent de cine observă

10.a. Cât de des s-a întâmplat ca cineva să facă un comentariu pozitiv sau negative în legătură cu trăsătura dvs.fizică? (includeți doar comentarii spontane, nu comentarii pe care ați încercat să le obțineți de la persoana respectivă)

- 0– 0 zile (nu s-a întâmplat)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (s-a întâmplat o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (s-a întâmplat aproximativ o dată la două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (s-a întâmplat aproape în fiecare zi)

10.b. Cât de afectat ați fost atunci când cineva a făcut un comentariu pozitiv sau negative în legătură cu trăsătura dvs.fizică? (când răspundeți gândiți-vă dacă vă simțiți diferit în funcție de cine este persoana care face acel comentariu)

- 0– nu am fost afectat (sau ceilalți nu au făcut nici un comentariu)
- 1– puțin afectat doar atunci când anumite persoane au făcut comentarii
- 2– puțin afectat, indiferent de cine a făcut comentarii
- 3– afectat atunci când anumite persoane au făcut comentarii
- 4– afectat indiferent de cine a făcut comentarii
- 5– extrem de afectat atunci când anumite persoane au făcut comentarii
- 6– extreme de afectat indiferent de cine a făcut comentarii

11.a. Cât de des v-a făcut cineva ceva sau a făcut pentru dvs.ceva datorită trăsăturii dvs.fizice?

- 0– 0 zile (nu s-a întâmplat)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (s-a întâmplat o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (s-a întâmplat aproximativ o dată la două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (s-a întâmplat aproape în fiecare zi)

11.b. Cât de des v-a afectat faptul că cineva v-a făcut ceva sau a făcut ceva pentru dvs.datorită trăsăturii dvs.fizice? (când răspundeți gândiți-vă dacă vă simțiți diferit în funcție de cine este persoana în cauză).

- 0– nu am fost afectat (sau ceilalți nu m-au tratat diferit)
- 1– puțin afectat atunci când era vorba de anumite persoane
- 2– puțin afectat indiferent de cine erau persoanele respective
- 3– afectat atunci când era vorba de anumite persoane

- 4– afectat indiferent de cine erau persoanele respective
- 5– extrem de afectat atunci când era vorba de anumite persoane
- 6– extreme de afectat indiferent de cine erau persoanele respective

12. Cât de important este imaginea dvs.fizică pentru modul în care vă evaluați ca persoană? Înainte de a răspunde, gândiți-vă la modul în care alte aspect vă influențează modul în care vă evaluați, ca de pildă: personalitatea, inteligența, performanțele la școală sau la serviciu, calitatea relațiilor cu ceilalți, diverse aptitudini în alte domenii etc. În comparație cu aceste subiecte (și posibil și cu altele), cât de multă importanță acordați imaginii fizice atunci când vă autoevaluați?

- 0– nici o importanță
- 1–
- 2– oarecare importanță (imaginea este un aspect al autoevaluării)
- 3–
- 4– importanță moderată (imaginea este unul dintre aspectele principale ale autoevaluării)
- 5–
- 6– extreme de multă importanță (nimic nu este mai important în autoevaluare decât imaginea)

13. Cât de negativ v-ați evaluat ca persoană datorită trăsăturii dvs.fizice? Acest item nu vă întreabă dacă credeți că trăsătura dvs.fizică este atrăgătoare sau neatrăgătoare. Dimpotrivă, se referă la cât de mult v-a determinat trăsătura dvs.fizică să simțiți că aveți un defect personal sau că sunteți indezirabil sau inadecvat într-un mod non-fizic (care nu se referă la imaginea dumneavoastră).

- 0– nici o autoevaluare negativă ca rezultat al trăsăturii fizice
- 1–
- 2– oarecare autoevaluare negativă
- 3–
- 4– evaluare negativă moderată ca intensitate
- 5–
- 6– autoevaluare extrem de negativă datorită acelei trăsături fizice sunteți incapabil în a găsi calități pozitive în propria persoană

14. Cât de negativ ați simțit că vă evaluează ceilalți ca persoană datorită trăsăturii dvs.fizice? Din nou, acest item nu vă întreabă cât de atrăgător sau neatrăgător vă gădesc ceilalți. Dimpotrivă, vă întreabă cât de mult credeți că imaginea dvs.fizică i-a determinat pe ceilalți să considere indezirabil sau inadecvat într-un mod non-fizic (care nu se referă la aspectul dvs.exterior).

- 0– nici o evaluare negativă din partea celorlalți datorită trăsăturii dvs.fizice
- 1–
- 2– oarecare evaluare negativă din partea celorlalți
- 3–
- 4– evaluare negativă moderată ca intensitate din partea celorlalți
- 5–
- 6– evaluare extrem de negativă din partea celorlalți; datorită trăsăturii dvs.fizice ceilalți sunt incapabili în a găsi calități pozitive la/în persoana dvs.

15. Cât de atractiv fizic credeți că vă consideră ceilalți? (Dacă prietenii vă văd altfel decât necunoscuții, cât de atractiv fizic credeți că vă consider oamenii în general?)

0– atractiv, sau cel puțin nu complet neatrăgător

1–

2– oarecum neatrăgător

3–

4– destul de neatrăgător

5–

6– extreme de neatrăgător

16.a. V-ați gândit vreodată la faptul că trăsătura dvs.fizică s-ar putea să nu fie atât de gravă precum credeți de obicei sau au existat momente în care v-ați simțit mai bine în legătură cu trăsătura dvs.fizică?

Da _____

Nu _____

16.b. În ultima lună ați simțit vreodată că trăsătura dvs.fizică este, de fapt, normală?

Da _____

Nu _____

17. Cât de frecvent ați evitat spațiile publice deoarece nu vă simțeați confortabil cu trăsătura dvs.fizică? (D.e.mall-uri, magazine alimentare, străzile orașului, restaurant, cinematografe, cluburi, autobuze sau avioane, așteptarea la coadă, parcuri sau plaje, toalete publice și alte zone în care există oameni pe care nu îi cunoașteți).

0– nu am evitat spațiile publice

1–

2– am evitat spațiile publice destul de frecvent

3–

4– am evitat spațiile publice

5–

6– am evitat spațiile publice foarte frecvent

18. Cât de frecvent ați evitat situațiile profesionale sau sociale alături de prieteni, rude sau cunoștințe, deoarece nu vă simțeați confortabil cu trăsătura dvs.fizică? Situațiile sociale pot include: mersul la școală sau la serviciu, petreceri, întruniri familiale, întâlniri, discuții în grup, purtarea unei conversații, socializarea cu colegii de serviciu, întâlniri amoroase sau ieșiri în oraș cu ceilalți, conversații cu șeful sau supervisorul.

0– nu am evitat situațiile sociale

1–

2– am evitat situațiile sociale destul de frecvent

3–

4– am evitat situațiile sociale frecvent

5–

6– am evitat situațiile sociale foarte frecvent

19. Cât de frecvent ați evitat contactul fizic intim cu ceilalți datorită trăsăturii dvs.fizice? Acest item se referă la contactul sexual, dar și la alte forme de contact fizic, cum ar fi:

strângerea mâinii, îmbrățișări, sărutări sau dansul în care partenerii sunt aproape unul de celălalt.

- 0– nu am evitat contactul fizic
- 1–
- 2– am evitat contactul fizic destul de frecvent
- 3–
- 4– am evitat contactul fizic frecvent
- 5–
- 6– am evitat contactul fizic foarte frecvent

20. Atunci când stabiliți contact fizic cu ceilalți (d.e.contact sexual, îmbrățișări, strângerea mâinii, sărutări, dans), cât de des ați încercat să limitați acest contact (de pildă, schimbându-vă poziția, limitându-vă mișcărilor sau blocând contactul celuilalt cu anumite părți corporale ale dvs.)?

- 0– nu am limitat niciodată contactul în mod deliberat
- 1–
- 2– am limitat contactul în mai puțin de jumătate dintre ocazii
- 3–
- 4– am limitat contactul aproximativ în jumătate dintre ocazii
- 5–
- 6– am limitat contactul în fiecare (sau aproape fiecare) ocazie

21. Cât de frecvent ați evitat activități fizice (sportive) sau activități de recreere în aer liber deoarece nu vă simțeați confortabil datorită trăsăturii dvs.fizice?

- 0– nu am evitat activități fizice
- 1–
- 2– am evitat activitățile fizice destul de frecvent
- 3–
- 4– am evitat activitățile fizice frecvent
- 5–
- 6– am evitat activitățile fizice extreme de frecvent

22. Cât de frecvent v-ați îmbrăcat, machiat sau aranjat excesiv și în mod deliberat pentru a vă ascunde trăsătura fizică sau a abate atenția de la aceasta? Acest lucru se numește “camuflare”. (Această întrebare poate să includă și evitarea anumitor haine sau produse cosmetice).

- 0– 0 zile (nu am camuflat sau nu am evitat anumite haine/cosmetice)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (am camuflat o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (am camuflat aproximativ din două în două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (am camuflat în fiecare sau aproape în fiecare zi)

23. Cât de frecvent v-ați modificat poziția sau mișcărilor corpului pentru a vă ascunde trăsătura fizică sau a abate atenția celorlalți de la aceasta? (D.e.v-ați schimbat modul în care stați sau ședeți, locul unde așezați mâinile, modul în care vă deplasați, partea corpului pe care o arătați celorlalți etc.)

- 0– 0 zile (nu mi-am schimbat poziția sau mișcărilor corporale)
- 1– 1-3 zile

- 2– 4-7 zile (mi-am schimbat poziția sau mișcările corporale o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (mi-am schimbat poziția sau mișcările corporale aproximativ din două în două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (mi-am schimbat poziția sau mișcările corporale în fiecare sau aproape în fiecare zi)

24. Cât de frecvent ați evitat să vă priviți corpul, în special trăsătura dvs.fizică, pentru a controla emoțiile legate de această trăsătură? Aceasta se referă la a evita să vă priviți corpul îmbrăcat sau dezbrăcat, în mod direct sau reflectat în oglinzi sau vitrine, geamuri etc.

- 0– 0 zile (nu am evitat să-mi privesc corpul)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (am evitat să-mi privesc corpul o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (am evitat să-mi privesc corpul aproximativ din două în două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (am evitat să-mi privesc corpul în fiecare sau aproape în fiecare zi)

25. Cât de frecvent ați evitat posibilitatea ca alți oameni să vă vadă corpul dezbrăcat, deoarece nu vă simțeați confortabil cu trăsătura dvs.fizică? Aceasta se referă la a nu-I permite soțului/soției, partenerului(ei), colegului(ei) de cameră etc.să vă vadă dezbrăcat(ă), sau la a nu permite altor oameni în spații publice (dușuri commune sau vestiare) să vă vadă dezbrăcat(ă).

- 0– nu am evitat posibilitatea ca ceilalți să mă vadă dezbrăcat(ă)
- 1–
- 2– am evitat destul de frecvent posibilitatea ca ceilalți să mă vadă dezbrăcat(ă)
- 3–
- 4– am evitat frecvent posibilitatea ca ceialalți să mă vadă dezbrăcat(ă)
- 5–
- 6– am evitat extreme de frecvent posibilitatea ca ceialalți să mă vadă dezbrăcat(ă)

26. Cât de frecvent v-ați comparat imaginea fizică cu imaginea altor personae din jurul dvs.sau pe care le-ați văzut în magazine sau la televizor? Luați în considerare atât comparațiile pozitive, cât și pe cele negative.

- 0– 0 zile (nu m-am comparat cu ceilalți)
- 1– 1-3 zile
- 2– 4-7 zile (m-am comparat cu ceilalți o dată sau de două ori pe săptămână)
- 3– 8-11 zile
- 4– 12-16 zile (m-am comparat cu ceilalți aproximativ din două în două zile)
- 5– 17-21 zile
- 6– 22-28 zile (m-am comparat cu ceilalți în fiecare sau aproape în fiecare zi)

După ce ați citit întrebările, încercuiți acele răspunsuri care vi se potrivesc cel mai bine.

1.	0	1	2	3	4	5	6
2.	0	1	2	3	4	5	6
3.	0	1	2	3	4	5	6
4.	0	1	2	3	4	5	6
5.	0	1	2	3	4	5	6
6.	0	1	2	3	4	5	6
7.	0	1	2	3	4	5	6
8.	0	1	2	3	4	5	6
9.a.	0	1	2	3	4	5	6
9.b.	0	1	2	3	4	5	6
10.a.	0	1	2	3	4	5	6
10.b.	0	1	2	3	4	5	6
11.a.	0	1	2	3	4	5	6
11.b.	0	1	2	3	4	5	6
12.	0	1	2	3	4	5	6
13.	0	1	2	3	4	5	6
14.	0	1	2	3	4	5	6
15.	0	1	2	3	4	5	6
16.a.	Da		Nu				
16.b.	Da		Nu				
17.	0	1	2	3	4	5	6
18.	0	1	2	3	4	5	6
19.	0	1	2	3	4	5	6
20.	0	1	2	3	4	5	6
21.	0	1	2	3	4	5	6
22.	0	1	2	3	4	5	6
23.	0	1	2	3	4	5	6
24.	0	1	2	3	4	5	6
25.	0	1	2	3	4	5	6
26.	0	1	2	3	4	5	6

Cotarea Părții a treia

Pentru început adunați punctajul obținut la întrebările 1-15 și treceți alăturat suma _____

Apoi adunați punctajul obținut la întrebările 17-26 și treceți alăturat suma _____

Treceți alăturat scorul total _____

- | | | |
|--|----|----|
| 1. Ați obținut un punctaj de 4 sau mai mult la itemii 6, 12 și 13? | Da | Nu |
| 2. Ați obținut un punctaj de 4 sau mai mult la itemii 7 sau 8? | Da | Nu |
| 3. Ați obținut un punctaj de 4 sau mai mult la itemii 9b, 17, 18, 19 sau 21? | Da | Nu |

ANEXA V

Chestionar screening pentru aspectul corporal

Preocuparea față de sănătate și aspectul corporal este una normală.

Nu toată lumea acordă însă aceeași atenție acestei importante probleme.

Dacă sunteți de accord, vă solicităm să răspundeți la un scurt chestionar anonim pe această problemă. Iar dacă considerați ulterior că doriți să purtați unele discuții psihologice sau medicale pe această temă, vă stăm la dispoziție.

Toată lumea este preocupată într-o măsură mai mare sau mai mică de aspectul fizic propriu. In cadrul unui studiu științific sub conducerea profesorilor de la Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara, prezentul chestionar încearcă să sintetizeze informații privind implicațiile psihologice ale modului în care ne percepem corpul. Vă rugăm să ne ajutați prin completarea chestionarului de mai jos. Chestionarul este anonim. Vă asigurăm că toate informațiile vor fi utilizate strict în scopuri științifice, statistice și cu păstrarea confidențialității.

Vă mulțumim !

1. In ultimele 12 luni ați avut perioade (mai lungi de o lună) în care să vă preocupe mai mult ca de obicei și mai mult decât pe restul cunoscuților dvs., modul în care arătați ? (aspectul corpului dvs.) ?

DA _____ NU _____

2. In ultimele 12 luni ați avut probleme de sănătate care să necesite tratament medical cu durată de peste 1 lună și care să afecteze aspectul corporal ?

DA _____ NU _____

Dacă DA,

vă rugăm să precizați natura acestor probleme (nu este necesar diagnosticul medical)

3. In prezent, considerați că preocuparea dvs.pentru aspectul fizic (corporal) este mai accentuată decât înainte (de exemplu în urmă cu o lună) ?

DA _____ NU _____

4. Considerați că faceți destule eforturi pentru a vă îmbunătăți aspectul fizic ?

DA _____ NU _____

Dacă DA,

vă rugăm să alegeți dintre răspunsurile de mai jos cele care descriu mijloacele la care ați apelat (în ultimele 6 luni) în acest scop :

- a. Dietă în scopul pierderii de kg pe o perioadă mai lungă de 10 zile succesiv _____
 - b. Tratamente cosmetice speciale (dermato-cosmetice : peeling chimic, laser, fotolumină, mezoterapie, etc) _____
 - c. Exerciții fizice intense, timp de cel puțin 3 luni succesive, cel puțin 3 zile pe săptămână _____
 - d. Alte metode (vă rugăm descrieți) : _____
5. Considerați că în prezent sunteți:
- a. Prea gras(ă) _____
 - b. Prea slab(ă) _____
 - c. Urât(ă) _____
 - d. Dizgrațios(ă), lipsit(ă) de sex-appeal _____
 - e. Respingător fizic _____
6. In ultimele 6 luni, ați avut perioade în care ați fost:
- a. Obosit(ă) în cea mai mare parte a timpului _____
 - b. Trist(ă), chiar fără motiv _____
 - c. Irascibil(ă), ușor de scos din sărite _____
 - d. Apatic(ă), retras(ă), fără dorința de implicare social(ă) _____
 - e. Anxios/anxioasă (temătoare, îngrijorat(ă) chiar fără motiv _____
7. In ultimul an, au fost perioade sau situații în care ați evitat să vă expuneți corpul vederii celorlalți, chiar dacă acest lucru însemna să vă privați de participarea la activități sau evenimente sociale ? (de exemplu să mergeți la ștrand, mare, saună, etc.)

DA _____

NU _____

Vă mulțumim pentru colaborare !

ANEXA VI

Complexul lui Adonis – Chestionar de evaluare

1. Cât de mult timp din cadrul fiecărei zile îl petreceți îngrijorându-vă în legătură cu aspectul dvs. fizic ?
 - a. sub 30 de minute
 - b. 30-60 de minute
 - c. Peste 60 de minute

2. Cât de des vă simțiți nefericit datorita preocupărilor legate de aspectul dvs. Fizic (d.e. supărat, anxios sau deprimat) ?
 - a. rar sau deloc
 - b. uneori
 - c. frecvent

3. Cât de des evitați situațiile în care corpul dvs. sau anumite părți corporale sr putea fi văzute de alte persoane ? De exemplu: cât de des evitați vestiarele, bazinele de înot sau alte situații în care trebuie să vă dezbrăcați ? Cât de des purtați anumite haine care au rolul de a modifica sau camufla aspectul corupului dvs. (d.e. o pălărie pentru a ascunde părul sau haine largi pentru a vă ascunde forma corporală) ?
 - a. rar sau deloc
 - b. uneori
 - c. frecvent

4. Cât de mult timp din cadrul fiecărei zile alocați activităților de ornare (înfrumusețare), menite să vă îmbunătățească aspectul fizic ?
 - a. sub 30 de minute
 - b. 30-60 de minute
 - c. Peste 60 de minute

5. Cât de mult timp din cadrul fiecărei zile alocați exercițiilor fizice, menite să vă îmbunătățească aspectul fizic, așa cum sunt ridicatul helterelor, executarea abdomenelor sau alergatul pe bandă ? (Includeți doar acele activități în care unul dintre scopurile dvs. principale este îmbunătățirea aspectului fizic)
- sub 60 de minute
 - 60-120 de minute
 - Peste 120 de minute
6. Cât de des recurgeți la diete, la consumul anumitor alimente (d.e. alimente bogate în proteine sau sărace în grăsimi) sau la suplimente nutritive pentru a vă îmbunătăți aspectul fizic ?
- rare sau deloc
 - uneori
 - frecvent
7. Cât de mult din venitul dvs. cheltuiți pe anumite articole menite să vă îmbunătățească aspectul fizic (d.e. produse de regim, suplimente nutritive, produse pentru îngrijirea părului, produse și tratamente cosmetice, echipamente sportive sau abonamente la săli de fitness)?
- o cantitate neglijabilă
 - o cantitate substanțială fără a crea probleme financiare
 - suficient cât să cauzeze probleme financiare, la un moment dat.
8. Cât de mult au efect preocupările legate de aspectul fizic în relațiile dvs. sociale ? De exemplu: s-a întâmplat ca activitățile sportive, dietele sau alte comportamente legate de aspectul fizic să compromită relațiile dvs. cu ceilalți?
- rare sau deloc
 - uneori
 - frecvent

9. Cât de des s-a întâmplat ca preocupările dvs. legate de aspectul fizic să vă compomită viața sexuala?
- rar sau deloc
 - uneori
 - frecvent
10. Cât de des s-a întâmplat ca preocupările dvs. legate de aspectul fizic să vă compormită activitatea la serviciu sau cariera (sau performanțele școlare, universitare)?
- De exemplu: s-a întâmplat să întârziați, să absentati de la locul de muncă sau de la școală, să nu dați randamentul dorit sau să pierdeți oportunități de promovare datorită necesităților legate de aspectul dvs.fizic?
- rar sau deloc
 - uneori
 - frecvent
11. Cât de des ați evitat să fiți văzut de ceilalți datorită grijii pentru aspectul dvs. fizic (d.e. să nu mergeți la școala, serviciu, evenimente sociale sau să nu ieșiți în public) ?
- rar sau deloc
 - uneori
 - frecvent
12. Ați consumat vreodată orice fel de substanță – legală sau ilegală – pentru a vă crește masa musculară, a pierde în greutate sau pentru alte moduri de a vă îmbunăți aspectul fizic ?
- niodata
 - doar substanțe legale cumpărate cu sau fără prescripție medicală
 - consum ilegal de steroizi, pastille de slăbit sau alte substanțe

13. Cât de des ați recurs la metode extreme (altele decât consumul de substanțe) pentru a vă modifica aspectul fizic, precum: exerciții fizice în exces; antrenament chiar și în cazul unei leziuni; post sau alte diete nesănoase; vomă autoprovoacă, consum de laxative sau alte metode de purgație; metode neconvenționale pentru creșterea masei musculare, a părului, a penisului, etc?
- a. rar sau deloc
 - b. uneori
 - c. frecvent