

# **Clinica si nosografia depresiei bipolare**

**Prof. Univ. M. Lazarescu  
Craiova  
Noiembrie 2011**

- Psihiatria intalneste starile depresive cu toate entitatile clinice, conditionate organic, toxic, endogen, psiho-reactiv.
- Un episod depresiv proeminent se cere analizat si caracterizat, nu doar in raport cu eventualele comorbiditati, ci si cu terenul (sex, varsta, personalitate, temperament, spectru).
- Doar in acest context, cu ocazia unui prim episod depresiv, se poate evalua, eventual, daca se inscrie in directia bipolaritatii sau monopolaritatii.

- Un episod depresiv se cere concluzionat in:
  - simptomatologie
  - mod de instalare
  - intensitate
  - durata
  - teren
  - alte episoade psihopatologice
- Eventualitatea prezentei unui Ep. depresiv doar in contextul unei tulburari dispozitionale, se retine alaturi de posibilitatea ca el sa apara singular sau in alte tulburari.

- S-au studiat și evaluat unele caracteristici clinice care ar deosebi Ep. D. din tulburarea bipolară de cea monopolară. Aceste date sunt prezentate și comentate.
- Ele au importanță, mai ales la primul episod, pentru fixarea conduitei terapeutice.

## Variante de Episod depresiv, conform DSM-IV TR:

- Usor
- Moderat
- Sever, fara elemente psihotice
- Sever, cu elemente psihotice:
  - congruente cu dispozitia
  - incongruente cu dispozitia
- In remisiune partiala
- In remisiune completa
- Nespecificat

- Ep. depresiv cronic: poate fi aplicat episodului depresiv major curent sau celui mai recent din tulburarea depresiva majora si episodului depresiv major din tulburarea bipolară I si II, numai daca acesta este cel mai recent tip de episod afectiv
- Ep. depresiv cu elemente catatonice: poate fi aplicat episodului depresiv major, episodului maniacal sau episodului mixt, curent sau celui mai recent, din tulburarea depresiva majora, tulburarea bipolară I sau tulburarea bipolară II

- Ep. depresiv cu elemente melancolice: poate fi aplicat ep. depresiv major curent (sau celui mai recent) care apare in cursul tulburarii depresive majore si episodului depresiv major din tulburarea bipolară I sau tulburarea bipolară II, numai daca acesta este cel mai recent tip de episod afectiv
- Ep. depresiv cu elemente atipice: poate fi aplicat cand aceste elemente predomina in cursul celor mai recente 2 saptamani ale unui episod depresiv major in tulburarea depresiva majora sau in tulburarea bipolară I, ori in tulburarea bipolară II, cand ep. depresiv major este cel mai recent tip de episod afectiv ori cand aceste elemente predomina in cursul celor mai recenti 2 ani de tulburare distimica.

- Ep. depresiv cu debut postpartum: poate fi aplicat episodului curent sau celui mai recent episod depresiv major, maniacal sau mixt din tulburarea depresiva majora sau in tulburarea bipolară I, tulburarea bipolară II sau tulburării psihotice scurte (debut in curs de 4 sapt. postpartum).
- D.p.d.v. al evolutiei longitudinale:
  - ep. depresiv cu si fara recuperare interepisodica
  - ep. depresiv cu pattern sezonier

## Diferente între episodul depresiv din bipolaritate și cel monopolar:

- Criteriile de diagnostic pentru Tulburarea depresivă majoră, episod unic:
  - prezenta unui singur ep. depresiv major
  - ep. depresiv major nu este explicat mai bine de tulburarea schizoafectivă și nu este suprapus peste schizofrenie, tulburarea schizofreniformă, tulburarea delirantă ori tulburarea psihotică fără altă specificatie
  - nu a existat niciodată un episod maniacoal, un episod mixt ori un episod hipomaniacoal

- Criteriile de diagnostic pentru Tulburarea depresiva majora recurenta:
  - prezenta a doua sau mai multe episoade depresive majore
  - episoadele depresive majore nu sunt explicate mai bine de tulburarea schizoafectiva si nu sunt suprapuse peste schizofrenie, tulburarea schizofreniforma, tulburarea deliranta sau tulburarea psihotica fara alta specificatie
  - nu a existat niciodata un episod maniactal, un episod mixt ori un episod hipomaniactal

- Criteriile de diagnostic pentru Tulburarea bipolară I, cel mai recent episod depresiv:
  - a. actualmente sau cel mai recent episod depresiv major
  - b. anterior a existat cel puțin un episod maniaco
  - c. episoadele afective de la criteriile a și b nu sunt explicate mai bine de tulburarea schizoafectivă și nu sunt suprapuse peste schizofrenie, tulburarea schizofreniformă, tulburarea delirantă sau tulburarea psihotică fără altă specificare

- Criteriile de diagnostic pentru Tulburare bipolara II, cel mai recent episod depresiv:
  - prezenta sau istoricul unuia sau a mai multe episoade depresive majore
  - prezenta sau istoricul a cel puțin un episod hipomaniacal
  - nu a existat niciodata un episod maniacal
  - simptomele afective de la criteriile a si b nu sunt explicate mai bine de tulburarea schizoafectiva si nu sunt suprapuse peste schizofrenie, tulburarea schizofreniforma sau tulburarea psihotica fara alta specificatie
  - simptomele cauzeaza o detresa sau deteriorare semnificativa clinic in domeniul social, profesional sau in alte domenii importante de functionare

VĂ MULȚUMESC!